

Jai Guru Dev



His Holiness  
Maharishi Mahesh Yogi

# INSIGHT 2022

## Newsletter of

### MAHARISHI VIDYA MANDIR SENIOR SECONDARY SCHOOL

Affiliated to CBSE, New Delhi, Code No.1930526

VGN BRIXTON, IRUNGATTUKOTTAI – 602 117. Sriperumpudur Taluk,

Kanchipuram District. Phone : 90032 60000

E-mail : mvmirungattukottai@gmail.com

Website : www.mvmirungattukottai.com



**TENTH EDITION**

## From the Principal's Desk

*Dear Parents,*

**Jai Guru Dev!**

I am happy to present the Tenth edition of INSIGHT 2022, the Annual Newsletter. It's the 10<sup>th</sup> year that MVM-I has been soaring high to success which was made possible by the Visionaries, the Management and the teachers, who envisioned the Institution as the epitome of education. Inspite of the challenging times, the consistent support of parents and students ensured the smooth journey to achieve academic excellence.

Our teachers are trained in such a way that they can guide and nurture students to understand the world around them, develop openness to the knowledge of one's own and the others as that's what keeps him away from ignorance.

The school influences the holistic development of pupils. We aim to empower our children in such a manner that they act as representatives of a meaningful and value-based society! We constantly ensure to create the opportunity for all to succeed through interactive and inter disciplinary approach for our children to be global citizens.

The pandemic has taught us to live in a dynamic world where sorting of unseen problems or a new way of doing tasks as the new norms that emerged. The rapid change in the use of technology opened new avenues of teaching and learning for all of us.

As we aspire to reach great heights, we seek trust and mutual understanding between parents and teachers. A balance of education at home and school moulds a student's actual learning. It is when both groups work together towards the same goal that one can see a significant growth in a child's developmental out come. Our message to parents is, Be a helping hand in their educational learning and travel with them as a true inspirator.

I must thank all the parents for their continuous support throughout the year and wishing the same in the years to come.

**Principal**



*Principal and Chief Editor*

**Mrs. Bhuvaneswari S**

*Associate Editors*

**Mrs. Rupalakshmi Kumar**

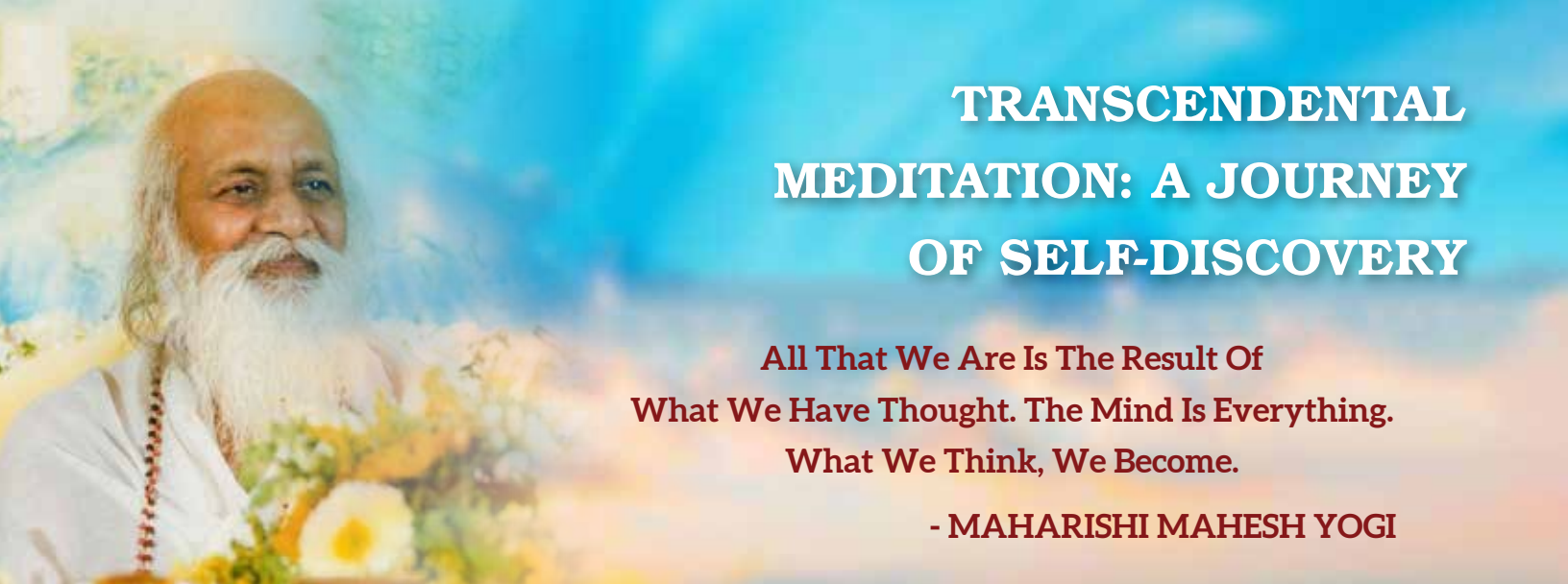
**Mr. R. Balamurugan**

*Student Editors*

**Master Sekkappan Vinaitheerthan XII A2**

**Miss B Diyalakshmi XI A2**





# TRANSCENDENTAL MEDITATION: A JOURNEY OF SELF-DISCOVERY

**All That We Are Is The Result Of  
What We Have Thought. The Mind Is Everything.  
What We Think, We Become.**

**- MAHARISHI MAHESH YOGI**

Transcendental Meditation is a simple and effective technique that nurtures the soul, and ignites the spiritual spark. Sound is at the very core of Transcendental Meditation, in the form of mantra. The mantras help create space between the self and the thoughts. During the practice of Transcendental Meditation, the body is at rest and the mind is focused. The brain begins to undergo a remarkable change. It is said, mantras tap into our inherent energy, eventually guiding it to the surface which can bring more positive changes mentally, physically and spiritually. From a spiritual perspective, these customized mantras generate the right frequency, which puts mind at ease,

heals the body, and opens the doors to heightened awareness, a calm and focused mind and an expanded consciousness, in tune with the rhythms of nature. Yogic literature enumerates seven different stages of consciousness we must all reach before self-realization. The first three – sleep, dream, and waking consciousness are available and experienced by all. The remaining four – transcendental consciousness, cosmic consciousness, divine consciousness and unity consciousness can be attained through the practice of Transcendental Meditation. Thus the goal of Transcendental Meditation technique is to attain the state of enlightenment.

by **Shri. K. Subburaj**  
Correspondent

## INFRASTRUCTURAL FACILITIES ADDED DURING THE ACADEMIC YEAR 2022 - 2023



Addition of a new bus at the cost of ₹ 25 Lakhs

Addition of 20 Touch panels at the cost of ₹ 40 Lakhs

Commissioning of RO Plant at the cost of ₹ 3 Lakhs







## SCHOOL TOPPERS

### SSE – CLASS X RESULTS 2021 – 2022



**SAHANA RAMESH**  
491/500



**SRINITHI JAYVARSHINI** 490/500



**SASEETHARLINGAM SENTHIL ARUMUGAM**  
473/500

### SSCE – CLASS XII RESULTS 2021 - 2022



**B VINEETH**  
481/500



**H AAKASH**  
480/500



**R SHIVANI**  
467/500

### CENTUM SCORERS



**SAHANA RAMESH**  
(TAMIL)



**A DEIVALAKSHMI**  
(TAMIL)



**S SIVA CHANDHINI**  
(TAMIL)



**SRINITHI JAYVARSHINI**  
(MATHS)

#### SPL'S MESSAGE

**SEKKAPPAN VINAITHEERTHAN - XII A2**



"When one teaches, two learn." – Robert Heinlein

I may fall short of words to express my emotions and my gratitude for the opportunity I have received to be the School Pupil Leader of such a prestigious institution. I extend my sincere thanks to the principal and teachers who inculcated such capabilities in me that I felt confident to be able to discharge my duties and responsibilities as the SPL of my school. I also thank all the students who have entrusted their faith in me.

I appreciate our school's interest in encouraging students' thoughts and insight, with me being a beneficiary from their well of wisdom. It is an awesome experience without which the story of our life won't be complete.

#### ASPL'S MESSAGE

**B DIVYALAKSHMI - XI A2**



I am privileged to have the honour of being the Assistant School Pupil Leader of my school. The principal and teachers of my school supported me in taking up this role and working in a responsible manner. I have tried my best to uphold and obey all the rules to become the role model you all can look up to. To me this role is more than just a badge, popularity or a fancy title but a chance to make a positive influence in the young minds. I am grateful for this opportunity.

# SPECIAL ACHIEVERS

**Smart India Hackathon 2022 – 26.08.2022**



Three students of XII A2 : Sekkappan Vinaithierthan, Arul Kumaran P, and Ananya B participated in Smart India Hackathon at Sathyabama University Chennai in the Juniors category and won in the grand finals at all India level with a cash prize of Rupees 25,000.

Smart India Hackathon is an initiative of the Government of India to help various government departments and private organisations get solutions for some of their pressing problems through students.

**CYBER BOTS - JUNIOR CATEGORY AT MVM CHETPET**



**VARSHA PANDEY - V A2  
WINNER - 3<sup>rd</sup> PRIZE**



**P LOKESH - IV A2  
RUNNER**

**CYBER BOTS - SENIOR CATEGORY AT MVM CHETPET**



**1<sup>st</sup> PRIZE  
CREATIVE PLAYER  
J HEMACHANDRAN – VII A1**



**1<sup>st</sup> PRIZE  
STANDOUT PERFORMER  
K S SAKTHI VIGNESH - VI A1**

## SOF NATIONAL SCIENCE OLYMPIAD 2022 GOLD MEDAL WINNERS AND QUALIFIED FOR LEVEL 2



**K TOSHITH – VIIA1, P HARSHAN – VIIA1,  
J AKIL KARTHIK – IVA2, K SONAKSHI – VIIA2,  
K EESHA – VA2**

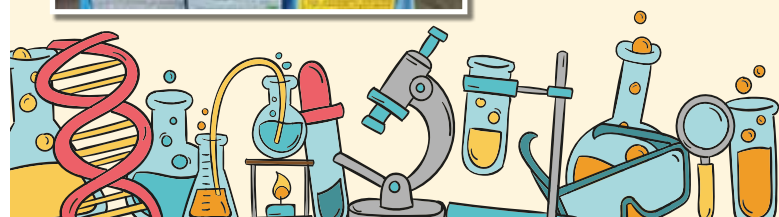
## VEETTUKORU VINGYANI

**30.07.2022**

**S SAHANA - VII A1  
K CHUBIKSHANA - VII A1**



**District Level  
3<sup>rd</sup>Prize**





## KARUNA CLUB - INTER SCHOOL COMPETITION @ MIRS

## VINADI VINA INTER SCHOOL COMPETITION @ MIRS

1<sup>st</sup> PRIZE

K J DIVYA DARSINI – VIII A1

K SAI SHIVANI – VIII A2

S G SUSANTH – VIII A1



KAVITHAI

1<sup>st</sup> PRIZE

K J DIVYA DARSINI

VIII A1



ART AND PAINT

1<sup>st</sup> PRIZE

S VENBA

IV A1



POT PAINTING

1<sup>st</sup> PRIZE

T MERUNA

VI A2



STORY  
NARRATION  
INTER SCHOOL  
COMPETITION  
@ RYAN  
INTERNATIONAL

3<sup>rd</sup> Prize

R SAMIRA SRI - IV A1



TED TALK  
INTER SCHOOL  
COMPETITION

@

RISHS

3<sup>rd</sup> Prize

B ANANYA - XII A2



INTRA MURAL  
DRAWING  
COMPETITION

@

MVM CHETPET

1<sup>st</sup> PRIZE

R ASVITHA – XA1

## CBSE REGIONAL SCIENCE EXHIBITION (2021-22) PARTICIPANT CERTIFICATE



SENIOR CATEGORY

S SIVAPRASAD – X A1

SASETHARLINGAM SENTHIL ARUMUGAM – XI A1



JUNIOR CATEGORY

S SAHANA - VII A1

K CHUBIKSHANA – VII A1

## CULTURAL EXTRAVAGANZA - AMIRTHAVARSHINI @ MIRS (30.08.2022)



**A NITHYA SREE - VI A1**  
**1<sup>st</sup> PRIZE**  
**CLASSICAL DANCE**



**B NIRANJANA XI A3, M LAKSHANA**  
**SRI IX A1, A MAMADHI IX A2,**  
**RUCHIKA IX A2, S HARSHINI IX A2,**  
**V SIVAGAMI IX A2, 2<sup>nd</sup> PRIZE**  
**WESTERN DANCE**

## CSSC - THIRUVALLUR CLUSTER CARNATIC MUSIC COMPETITION



**3<sup>rd</sup> PRIZE**  
**K SANGEETH PRIYA - XII A3**

## FOLK DANCE - 2<sup>nd</sup> PRIZE @ RYAN INTERNATIONAL SCHOOL



## AWARDS RECEIVED BY TEACHERS



*Mrs. V. Chitra Devi* received Best Teacher Award by Thiruvallur Cluster



*Mrs. A. Hima Reddy* received Certificate of Excellence for her winning entry at xQ - Math Made Experimental Workshop & Certificate of appreciation for best poetry by Orient Black Swan





## KG 22.03.2022

The 7th Graduation Day was celebrated to recognize the accomplishments of our Kindergarteners on 22.03.2022. Mr. Ramalingam,

Chief Administrative Officer, MVM Group of Schools and Mrs. Preethi Narayanan, Chief Administrative Advisor, MVM Group of Schools, were the guests of Honour.



## VIDHYA ABHYASA - 11.04.2022



Children of LKG and UKG started their journey of learning by inscribing letters in platters of paddy and sugar, invoking the blessing of the almighty.



**Parent  
Observation  
Class  
13.07.2022  
&  
15.07.2022**



Parent Observation classes were conducted for LKG & UKG on 13.07.2022 & 15.07.2022 respectively. Parents were invited to witness the teaching and learning methodology that is being imparted. They also gave us their valuable feedback regarding their ward's progress.



**KRISHNA  
JANMASHTAMI  
18.08.2022**



The day was filled with zeal and pomp by the children of Kindergarten. We had beautiful Radhas and handsome Krishnas who celebrated the occasion by singing and dancing with great bliss.



## 19.09.2022 – Field Trip

To extend our teaching beyond classrooms we took our children out on a field trip to witness a puppet show of our great epics Ramayana and Mahabharata.



The children were taken to Balabhavan Chetpet on 14.10.2022 to exhibit their working model on showing day and night.



09.11.2022



Bunnies Camp was organized on the 9th of November 2022. Activities such as action songs, adventure sports, and games were conducted to meet the children's needs and to allow each child to maximize their potential within a group setting. The students showcased their talents with complete energy and excitement.







# Children's Day Celebration

14.11.2022



Teachers rocked the stage to keep the children entertained with dance, drama, and songs.

## HANDS ON ACTIVITIES

10.06.2022  
Clay  
Modelling



03.08.2022 – Measuring length–UKG



05.08.2022 – Making and Eating  
Fruit Salad – LKG



Fun with Shapes

Water Fun and Facts



GROWING  
PLANTS – UKG





# PRE KG ACTIVITIES

GREEN DAY



ORANGE DAY



YELLOW DAY



BLACK & WHITE DAY



BLUE DAY



## OTHER ACTIVITIES





## CBSE CAPACITY BUILDING PROGRAMS/ORIENTATION AND WORKSHOP ATTENDED BY TEACHERS 2022

DATE	NATURE OF WORKSHOP	VENUE	NAME OF THE TEACHER ATTENDED
04.06.2022	Extra Marks Training	MVM, Irungattukottai	All the teachers
30.07.2022	Capacity Building Program - Upholding Ethics and Integrity	MIRS	Mrs N PremaPriya
			Mrs S Srividhya
			Mrs G Hemalatha
03.08.2022	X Seed Orientation	MVM, Irungattukottai	Mrs A Hima Reddy
			Mrs R Priyadharshini
09.09.2022	Sensitization Programme of Financial Literacy and use of Digital Tools	St. Joseph's Residential School, Sriperumbudur	Mr V Kalidas
			Mr B Vijay Raj
27.10.2022 & 28.10.2022	Induction program for Principals	MIRS	Principal
05.11.2022	Maths Orientation	Sri R M Jain Vidyashram Sr Sec School	Mrs S A Priyanka
			Mrs C Madhumathi
15.11.2022	Experimental Learning in Science - CBSE	Bala Vidya Mandir, Adyar	Mrs G Hemalatha
26.11.2022	Education for Tomorrow Ratna Sagar Publication	MVM, Chetpet	Mrs R Sasikala
			Mr M Puratchidasan
			Mrs Rupalakshmi Kumar
			Mr B Vijay Raj
07.12.2022	Capacity Building Program – Happy Classroom	Bharrathi Vidyashram	Ms S Lakshmi
			Mrs R Sangeetha
16.12.2022	On Practical Hindi Grammar and New Education Policy – Madhuban Publication	Chinmaya Heritage Centre	Mr Sunil Kumar Pandey
			Mr J Jayakumar
20.01.2023 & 21.01.2023	Capacity Building Programme – Career Guidance	Sri Sankara Sr. Sec. School, Adyar	Mrs Rupalakshmi Kumar
21.01.2023	Capacity Building Programme – Gender Sensitivity	Lalaji Omega International School, Kolapakkam	Mrs R Janani

## SCOUTS AND GUIDES MOVEMENT DETAILS 2022

DATE	VENUE	NATURE OF WORKSHOP	PARTICIPANTS
27.04.2022 to 03.05.2022	MVM, Kovilambakkam	Basic Scouts and Guides Course	Mrs Y Sangeetha Priya Mrs S A Priyanka Mrs C Madumathi Mrs E Geetha

DATE	VENUE	NATURE OF WORKSHOP	PARTICIPANTS
18.06.2022	MVM, Chetpet	Refresher Course	Mrs V Chitra Devi Ms S Lakshmi Mrs P Vidhya Mrs J Deepa Kumar Mr Sunil Kumar Pandey Mr S Nagarajan Mrs K Yamuna Mrs M Nandhini
24.06.2022 to 26.06.2022	MIRS	Tritiya Sopan camp for Scouts and Guides	14 Scouts and 8 Guides with two teachers
5.08.2022 to 6.08.2022	MIRS	Over night camp for Cubs and Bulbuls	16 Cubs and 14 Bulbuls with two teachers
08.09.2022 to 9.09.2022	Coonoor State Training Centre	Nipun Test camp for Rangers and Rovers	5 Rovers and 5 Rangers with two teachers
7.10.2022	MVM I	Scouts and Guides Week celebration	8 Scouts and 8 Guides with two teachers

### A COMPETITIVE EDGE

S.No	Name of the Event	Organiser	No.of students participated
1	International General Knowledge Olympiad	Science Olympiad Foundation	13
2	International English Olympiad		23
3	International Science Olympiad		43
4	International Maths Olympiad		73
5	National Cyber Olympiad		8
6	International Commerce Olympiad		34
7	Aryabhatta Ghanit challenge	CBSE	213
8	Reading Challenge		290
9	School Super League	Times of India	545
10	Veer Gatha Project 2.0	CBSE	50
11	Spell Bee	International spell Bee	10
12	Pariksha pe Charcha	CBSE	144
13	CVC Essay Writing Competition		129
14	Youth Ideathon 2022	Think Start Up	5
15	Vithyarthi Vigyan Manthan	VIBHA	16
16	Silver Zone Olympiad for Kindergarten	Little Star LKG & UKG Olympiads	LKG - 43 UKG - 23
17	Smart India Hackathon	Sathyabama University	3
18	TED TALK	RISHS Interantional Schools	3
19	Bhagawad Geeta Chanting Competition	Chinmaya mission	7
20	Hope Talent Contest	Schools India	20



# TEACHER'S CORNER

## நாளைய சமூகமே....

நாளைய சமூகமே...  
சோர்ந்து மூளையில் முடங்கி கிடந்தால்  
இவ்வுலகம் உன்னை மூடனென ஏலனம் செய்யும்...  
உழைப்பை மட்டும் நம்பு நம்மை தொடர்வது உறவாக இருந்தாலும்  
நம்மை தலைநிமிர செய்வது  
கல்வியின் பயனாக இருக்கும் என்பதை உணர்.....  
முயன்றால் முடியாதது இல்லை  
முடவன் கூட சிகரத்தில் ஏறி சாதிக்க நினைக்கும் போது  
ஐம்புலனும் ஒருங்கே பெற்ற நீ நம்மால் முடியாது  
என்ற எண்ணம் வேண்டா...  
நாளைய சமூகம் – உன்கட்டளைக்குக் காத்து நிற்கும் போது  
இன்று உன் கடமையைச் செய்ய தயங்குவதேன்...  
முயற்சியை மூலதனமாய்க் கொண்டு செயல்படு  
இகழ்ச்சியை இல்லாமல் செய்து காட்டலாம்...  
இயலாமையை எண்ணி ஏங்கி விடாதே  
உனக்கு வாய்க்கப்பட்டுள்ளது வெறும் கையல்ல..  
பத்து விரல்களும் உனக்கு மூலதனம் என்று செயல்படு...  
நீ கற்றலை கடமையெனக் கருதுவதை முதலில் நிறுத்து,  
கற்றல் கடமையல்ல..  
உன் வாழ்வைப் பிரகாசிக்க வைக்கும் இன்ப விளக்கின் திரி...  
நாளை செய்யலாம் என்ற.. எண்ணத்தை நீக்கு  
நாளை செய்வதற்கு உன் சந்ததி உண்டு...  
காலச் சுழற்சியால் இன்று இவ்வாய்ப்பு  
உனக்கு கொடுக்கப்பட்டுள்ளது..  
உனக்குக் கொடுக்கப்பட்டதை இன்றே செய்...  
உலகம் மகிழ வாழ்வாய்...

இரா.பாலமுருகன், தமிழாசிரியர்

## My Orient Black Swan

She starts at dawn,  
My teacher,  
S' a majestic swanky swan,  
My teacher,  
Paddling hard yet fantastic as a spunky fawn,  
My teacher,  
Spreading her fragrant musk on,  
To make an ivory me from tusk worn,  
My teacher,  
S' like a black swan, absorbs colors all,  
S' My Orient spectrum,  
Glorient amidst my tantrum,  
My teacher,  
Consistent even when dusk falls,  
S' ticking from dawn to dusk,  
To make me as fragrant as musk,  
As useful as a tusk,  
As majestic as,  
As elegant as her,  
My teacher,  
S' My Orient Black Swan.

Mrs. A Hima Reddy, KG Teacher

## தாய் நாடு

காலங்கள் பலகடந்தும்  
கன்னித்தன்மை மாறா  
கனித்தமிழின் பெருமையை  
பறைச்சாற்றும் தமிழகத்தின்  
சிறப்புகளை என்னவென்று சொல்ல...

பண்டையத்தமிழகமோ  
தமிழுக்கென்று தன்னை  
அர்பணித்த முக்கோவையும்  
மூவிளங்கோவையும் கொண்டு  
நற்றமிழாய் வளம் பெற்றது.  
வாரி கொடுத்து சிவந்த கைகளோடு  
வள்ளண்மை பெற்று திகழ்ந்தது  
இந்த ஈகைப்பாரதம்...

பூமித்தாயின் புதல்விகளாய்  
ஏழைச்சிறுவனாம் விவசாயியின்  
பசிப்பிணியைப் போக்க வந்த  
நவீன மணிமேகளை  
எங்கள் ஆற்றுக்கண்ணிகள்....

கனிவளத்தோடு அல்லாமல்  
கலைவளத்திலும் சிறந்து விளங்கும்  
கலைநுட்பத்திற்கு உவமையாய் அமையும்  
தமிழகக் கோயில்களின் கட்டட அமைப்பு....

வல்லரசு நாடுகளோடு வனப்பதோடு  
போட்டியிடும் அறிவியல் விந்தைமிகு நாடு  
நம் அறிவுத் பாரதம்.....

நிலாவைக்காட்டி சோறுட்டியவர்கள்  
இன்று அதில் தடம் பதிக்கும் விந்தையோ  
மிகச் சாதாரணம்....  
நவீனம் எனும் மாயை தோன்றினும்  
தன் பண்பாடு மாறாத  
பசுமைப் பாரதம்....

தமிழகமே....

நிறையென்று கூற நிறைய உண்டு உன்னில்  
குறைவொன்றும் இல்லை நற்குணம் கொண்ட  
இரங்குத் தமிழன் உள்ளவரை....

இரா.பாலமுருகன், தமிழாசிரியர்



### AN ELIXIR OF THE COUNTRY

Our pride,  
Our marvelous masterpiece,  
Where have you gone my precious?  
Where have you gone?  
My beautiful beloved boon!  
Our country adorned with bloom,  
Forlorn in your presence  
Our country seems to gloom!  
Is the country to raise up or fall down?  
Many temple, many goals  
Yet, there is not even a single mound of earth  
Wherein the brave minor diety resides.  
Never saw any shield of him,  
No ear ornament worn by him,  
He stood by his sword  
No one dare to fight with him.  
Is the country to raise up or fall down?  
Not so sure of his return  
To his mother.  
But proud to be the mother  
Of the elixir of the country,  
-by your proud motherhood  
-to the proud soldiers!

Vanmathi Raj, XII A3

### MY SOLDIER

You are the reason we live free,  
You are the reason we sleep in peace;  
You stand to protect us like a tall tree;  
  
Your guns, you never forget to grease,  
Your valor you never cease;  
  
You look so handsome in uniform,  
You camouflage the trees,  
In your army green;  
Bigger a hero, I have never seen,  
You give your life for the Nation,  
The biggest ever donation,  
We live our life in peace,  
You ensure our life even if you are torn into piece;  
  
I salute you,  
Yes, you are the real hero,  
My Soldier....

A Pranav Reddy, VII A2

### BIRTHDAYS - THIS OR THAT

**THANMAYA(VT)** : A simple celebration brings delighted memories of the conversations and advice from loved ones.

**DIVYADARSINI(KJ)**: A grand celebration creates everlasting memories and never ending happiness throughout our life time.

**VT** : It is important to be thankful to our parents (our prestigious jewel) rather than wasting their time and money.

**KJ** : Yes, but the happiness and satisfaction that our parents experience while seeing us happy, dominate this wastage.

**VT** : The money which we spend for celebrating the birthday can be given to the needy people. In return, we will receive the biggest Bday gift termed love.

**KJ** : Preparing feast and sending return gifts are also a token of love and it creates a more closer bond with our friends.

**VT** : There are lot of special days to celebrate in a grand way than birthdays.

**KJ** : Yet, birthdays are the celebrations where culture and tradition need not to be followed.

**VT** : We have to consider our birthdays as a blessing rather than a celebration.

**KJ** : True, but grand ones are irresistible in this adolescence, as adulthood rarely gives chance for enjoyment.

"CHOICE IS YOURS"

K J Divyadarsini

V Thanmaya, VIII A1

### தமிழ்த்துறை முன்னெடுத்த செயல்பாடுகள் - 2022-2023

- ❖ திருக்குறள் மனனப் பயிற்சி
- ❖ மொழித்திறன் பயிற்சி
- ❖ கையெழுத்துப் பயிற்சி
- ❖ இலக்கிய மன்றம் வழி தனித்திறனாக்கப் பயிற்சி



### அழகு

—இவ்வுலகில்,  
ஒரு மனிதனின் அழகு என்ன?  
அவரின் செல்வமா? அல்ல.....  
அவரின் பதவியா? அல்ல.....  
ஒரு மனிதனுக்கு, அவர் கற்ற கல்வி தான் அழகு!  
நாம் கற்ற அழகான கல்வியை,  
எப்படி பயன்படுத்த வேண்டும்?  
ஒவ்வொருவருக்கும் சிந்தனை வேறு.....  
அதைக்கொண்டுநாம் நம் புத்தியை தீட்டினால்  
கூடாத காரியம், ஒன்றுமில்லை....  
அன்பு, அறிவு இவை இருந்தால்,  
அவர் உள்ளம் மாணிக்க கோவில்!!!  
இவ்வுலகில், இருப்பது சில காலம்,  
அதை அறிவினாலும், அன்பினாலும்  
உன்னை அழகுபடுத்த.....  
உன்னுடைய அழகை மறைக்காதே  
பிறருக்கு, ஏன் என்றால் கல்வி உனது அடையாளம்.....  
நீ நினைவில் வைப்பது ஒன்றுதான்,  
கல்வி என்பது மூன்றெழுத்து தான்,  
ஆனால் உன்னுடைய தலையெழுத்தை மாற்றும் எழுத்து!!!!

வே. ஆ. ஏஞ்சலினா ஜாலு  
எட்டாம் வகுப்பு அ1

### இயற்கை

வண்ணத்துப்பூச்சியின் இடம் வாங்கிக்கொண்டவண்ண பூக்களே  
உன்னை பறித்து எனக்கு அழகை கூட்ட நினைத்தேன்  
ஆனால் உன் அழகு என்னை பறிக்க விடவில்லை  
மலை உச்சியிலிருந்து விழுந்தாலும் மரணம் இல்லை நீர்வீழ்சிக்கு  
காலையில் வீரமாய் எழுந்தது சூரியன்  
மாலையில் பாலைவிட வெளிரென மின்னியது நிலா  
மின்னும் சந்திரனிடம் கருமையான காகங்கள்  
போட்டி போட்டு சிறகடித்து  
ஆறுகள் தன் தாயை தேடி வறண்ட நிலத்துக்கு பரிசு தருகிறது  
இதையெல்லாம் கண்ட மரங்கள்  
ஹிப் ஹாப் பாடல்கள் கேட்டதை வட  
மகிழ்ச்சியாக நடனமாடியது.

நர்மதா, எட்டாம் வகுப்பு அ1

### தூய்மை

காற்றில் இருக்கும் தூய்மையே!  
நீ அழிவதைக் காண2023இல் இருக்கிறோம்.  
மரங்களே! செடிகளே! – நீங்கள் தரும்  
தூய்மையானகாற்று எங்கே?மறந்துவிட்டேன்!  
மனிதர்கள் செய்யும்வேலையால் தான்  
நீங்கள் தரும் தூய்மையானகாற்று அழிந்துவிட்டது  
இந்த 2023இல் இருந்துமரங்கள் மற்றும் செடிகளை  
நட்டு வைத்துஇந்த 2023ஆம் ஆண்டை  
செழிப்பாக்குவோம்!

எம். நந்தினி, எட்டாம் வகுப்பு அ1

### தீபாவளி:

தீபாவளி இல்லாத உலகம் காடாக மாறிவிடும்.....  
சிறுவர் முதல் பெரியோர் வரை மகிழ்ச்சி கூடும்!!  
விடுமுறைக்காக ஏங்கிய பிள்ளைகளுக்குச் சந்தோசம்  
அதிகரிக்கும் !!  
வீட்டைச் சுத்தம் செய்து களைப்பு அதிகரிக்கும்!!  
கடவுளுக்குப் பூஜை போட்டு வீட்டில் விளக்கேற்றி!!  
இனிப்பை உறவோடு பகிர்ந்து உண்ணும்போது சந்தோசம்  
அதிகரிக்கும்!!  
புத்தாடையை உடுத்தி நண்பர்களுடன் பட்டாசு வெடித்து  
சங்குசக்கரத்தைச் சுத்தி பூத்திரியைப் பறக்கவிடும்  
போது மகிழ்ச்சி கூடும்  
சீதையைக் கடத்திய ராவணனை!! அழித்த நாளை  
மறக்காமல்...  
அடுத்த நாள் பள்ளிக்குச் செல்லும்போது!!  
விடுமுறைக்கான ஆசை கூடும்....

ஆ.யா.ஹாசினி இலக்கியா, எட்டாம் வகுப்பு அ1

### மயில்

உன் அழகால் சூரியனையே உருக செய்கிறாய்!  
மாறாக, நிலவையோ பொறாமையில் எரியசெய்கிறாய்!!  
விண்ணில் பறக்காமலேயே அனைவரையும் ஈர்க்கிறாய்!  
உன் நடனத்தாலே குயிலை இனிமையாகக் கூவ செய்கிறாய்!!  
கண்களை மூடாமல் பார்க்க செய்கிறாய்!  
இன்பத்தை இனிதாக என்னிடம் சேர்க்கிறாய்!!

க.கோ.விமல் ஆதித்யா, பத்தாம் வகுப்பு

### நன்மை

ஏழையோ பணக்காரரோ,  
அது முக்கியம் அல்ல,  
மற்றவர்களுக்கு உதவி செய்தாலே,  
அந்த கடவுள் உன்னை,  
ஆசீர்வதிப்பார்!  
பணம் கொடுப்பவன் பணக்காரனில்லை,  
பணம் வாங்குபவன் ஏழையில்லை,  
இருவரும் சமந்தான்

கி.ம.சர்மி, ஏழாம் வகுப்பு அ

### உழவே உயர்வு

காப்பாற்றுவோம்,  
ஒன்றாக சேர்ந்தே காப்பாற்றுவோம்  
நாட்டின் முதுகெலும்பைக் காப்பாற்றுவோம்  
அதை தொலைத்து விடாமல் இருக்க  
காப்பாற்றுவோம்!  
உழவுத் தொழிலைக் காப்பாற்றுவோம்!  
உழவனைக் காப்பாற்றுவோம்!  
வாழத் தேவையானதைக் காப்பாற்றுவோம்!  
ஒன்றாகக் கூடி மகிழ்வோம்....!

செ.தீபக் ரஞ்சன், ஏழாம் வகுப்பு அ

### காலம் பொன் போன்றது

நேரம் சென்று கொண்டே இருக்கும்  
இந்நொடிதான் உந்தன் கையில் இருக்கும்!  
இந்நொடியை நீயும் பயன்படுத்து.  
உன் எதிர்காலத்தையே மாற்று  
உனக்கும் திறமை உள்ளதடா,  
அதை உணர்ந்தாலே போதும்  
உன் திறமையை நீயும் வளர்த்துக்கொள்  
உன் எதிர்காலத்தை மாற்றிக்கொள்  
தோல்வி என்றால் விட்டு விடாதே  
முயற்சி செய்தால் வெற்றி உனதே!  
வாழ்க்கை. உனக்கும் காலம் தரும்,  
அதுவரை உனக்கு கற்றுத்தரும்  
உலகின் தத்துவமே இதுதான்டா  
இதை உணர்ந்து கொண்டால் போதுமடா!  
இவ்வுலகம் உந்தன் கையில்லடா!!!!

சீ.தீ.கதர்சன், ஏழாம் வகுப்பு அ

### हमारा स्कूल

स्कूल हमारा प्यारा है  
विद्या का ये मन्दिर है  
ज्ञान हमें यहाँ मिलता है  
संस्कार हमें यहाँ मिलता है  
सारे धर्म सक है  
रंग रूप अनेक है  
सारे जाती धर्म खो  
सम्मान यहां मिलता है  
गुरुजन हमारे प्यारे है  
ज्ञान हमें ये देते है  
शिक्षा के रूप में  
पहचान हमें यह देते है  
पढ़ लिख कर हम एक दिन  
नाम अपना बनयंगे  
स्कूल में ली इस शिक्षा खो  
हम कभी भूल न पाएंगे

- आराध्या नेगी - V A2  
Aaradhya Negi

### मेरे पापा

कैसे कहू धन्यवाद,  
मेरे पापा,  
मेरे जनम के वो मदुर पल में,  
पापा के आँखों से गीरा वो मीठे आँसू के कण,  
माँ कहती, के पापा मेरे,  
हमेशा कहते हे के,  
मैं हूँ उनकी जमा पूँजी,  
मैं हूँ सोना, मैं हूँ हीरा,  
मेरे आने से खुशी आयी हर दिन,  
कैसे कहूँ धन्यवाद,  
मेरे पापा,  
के मैं हूँ परी,  
तुम्हारे दिल का,  
पापा मेरे तुम्हारे बिना लगता हे,  
हर दिन और रात सूना,  
चाहती हूँ के मैं रहूँ तुम्हारे बाहो में,  
कैसे कहूँ तुमारी ही आँखों की था रहूँ,  
जन्म जन्म, जन्म जन्म,  
मेरे पापा,

- परिणीता रेड्डी – VII A2  
A.Parinita Reddy



# EVENTS OF THE YEAR 2022

## Maharishi Mahesh Yogi Ji's Birthday and Pongal Celebration 12.01.2022



### January 2022

Maharishi Ji's birthday was celebrated by doing the Guru Pooja. Our beloved Correspondent Sir graced the occasion with his presence. Pongal which marks the festival of harvest and thanks giving was also celebrated with a variety of programs presented by our students, highlighting the significance of this festival.



### பொங்கல் விழா 12.01.2022

ஒற்றுமையைப் பறை சாற்றியும், பண்பாட்டை நிலை நிறுத்தியும் வீரத்தை விதைக்கும் தமிழர்த் திருநாளாம் பொங்கல் விழா சிறப்பாகக் கொண்டாடப்பட்டது. கலாச்சார உடையணிந்து சமத்துவப் பொங்கல் வைக்கப்பட்டது. ஆசிரியர்கள், மாணவர்களுக்கெனத், தனித்தனியே பாரம்பரிய விளையாட்டுகள் நடத்தப்பட்டது.



### Republic Day 26.01.2022

Republic Day which marks the adoption of India's constitution and the country's transition to a republic on January 26, 1950, was celebrated. Students and teachers took part in the celebration.



### February 2022

### National Science Day 28.02.2022

National Science Day is celebrated in India on 28<sup>th</sup> February to mark the discovery of the Raman effect by Indian Physicist Sir C. V. Raman, for which he was awarded the Nobel Prize in Physics in 1930. The theme for National Science Day 2022 was 'Integrated Approach in S&T for Sustainable Future'. Students prepared posters signifying this theme.



### March 2022

### Women's Day 08.03.2022

International Women's Day is celebrated world wide recognizing women for their achievements, contributions and leadership roles. On this wonderful occasion all our teaching and non-teaching woman staff were honoured.



**April 2022**

**Tamil New Year day & Dr.Ambedkar's Birthday  
04.13.2022**



**தமிழ்ப்புத்தாண்டு**

ஏப்ரல் 13 அன்று தமிழ்ப் புத்தாண்டுவிழா கொண்டாடப்பட்டது. விழாவில் தமிழ்ப்புத்தாண்டை வரவேற்கும் வண்ணம் மாணவர்கள் ஆடல், பாடல், கவிதைக்கூறல் எனப்பல்வேறு நிகழ்வுகளை நிகழ்த்தி அன்போடு வரவேற்ற நிகழ்வு நடைபெற்றது.

**Extra Marks Implementation of Learning App  
for Class I to XII 22.04.2022**



Extra marks conducted a workshop on, "Parenting a strong willed child". Mr. Erode Mahesh was the chief guest. Mrs. Premalatha Bhoopathy - Chief Educational Officer of MVM group of schools and Mrs. Preethi Narayanan, Academic Advisor MVM group of schools were the guests of honour.

**June 2022**

**World Environment Day 06.06.2022**



To create awareness on conservation of nature, World Environment Day was celebrated. The theme was "ONLY ONE EARTH". Students from class VI to VIII participated by giving speech, writing slogans and making posters on topics like, "Save water save earth", and "Why to celebrate world environment day."

**Poshan Day 07.06.2022**



This day was observed by taking a pledge by all the students to create an awareness of the importance of taking healthy and nutritious food.

**International Yoga Day 21.06.2022**



Yoga helps in keeping our body and mind healthy. With an aim of instilling the many benefits of practicing yoga this day was celebrated. Students of our school actively took part in celebrating this day by performing a variety of yogasanas.



**July 2022**

**Van Mahotsav Day 01.07.2022**



Van Mahotsav - The tree festival was celebrated to create awareness about conservation of forests and planting trees. Children of our school celebrated this beautiful festival by donating seeds and tree saplings to be planted in and around our school.



### கர்மவீரர் காமராசர் பிறந்தநாள் விழா 06.07.2022



கர்மவீரர் காமராசரின் பிறந்தநாள் கல்வி வளர்ச்சி நாளாகக் கொண்டாடப்பட்டது. விழாவில் பாலர் வகுப்பு முதல் பன்னிரண்டாம் வகுப்பு வரையிலான அனைத்து மாணவர்களும் கலந்து கொண்டனர். இவ்விழாவை முன்னிட்டு காமராசரின் சிறப்பைப் போற்றும் வகையில் மாணவர்களுக்கிடையே பேச்சுப்போட்டி, கவிதைப்போட்டி, வினாடி வினா ஆகிய போட்டிகள் நடத்தப்பட்டன.

### AIMS Orientation 17.07.2022



An orientation program for children and parents was conducted by AIMS, giving them an insight into the program which would enable the students to face all competitive exams confidently.

### Investiture Ceremony 25.07.2022



The official ceremony of conferring titles and investing powers to the members who were elected as the school council members was organized. Sashes and badges adorned our young leaders. The members of the student council took charge as SPL, ASPL, Sports Secretary, Cultural Secretary and House Captains. The Chief Guest Dr. Vaishnavi Selvaraju MBBS M.D, Pathologist, Saveetha Hospital, bestowed the titles and they pledged to take up their responsibility with commitment and integrity.

### August 2022 Independence Day 15.08.2022



To honour and gratify the sacrifices of those who laid down their lives to free India, we celebrated the 75<sup>th</sup>



Independence day. Students made the National flag and displayed it in the school corridor. Our tri colour flag was hoisted by Mrs.T. Vaishnavi the chief guest and the day was marked by various cultural program presented by the children.



### Say no to Plastic 24.08.2022



To create an awareness about curbing the use of plastic products, this day was observed. Students prepared posters and speech to stress on the harm caused by plastic to the environment.



# SPORTS DAY

03.09.2022



Sports is essential to develop team spirit, mental and physical toughness in children. The 10<sup>th</sup> Annual Sports Day was celebrated on the 3<sup>rd</sup> of August. Shri.R.Gnanasekaran, Arjuna Award winner and Retired Sports Officer, Southern Railways, Chennai graced the occasion by hoisting the flag and declaring the sports meet open. Our children participated in a variety of sporting activities on this phenomenal day.



## Teachers Day Celebrations - 05.09.2022



Students of class XI & XII organised various programs to celebrate teacher's day, honouring all the teachers.



## SHIKSHAK PARV 5<sup>th</sup>-30<sup>th</sup>, September 2022

The Ministry of Education, Govt. of India celebrated Shikshak Parv from

5<sup>th</sup> of September for the complete month, which commenced on Teacher's Day. The following activity was undertaken during the Shikshak Parv. Some Senior students were selected to act as teachers on Teachers's Day.



## Suicide Prevention Day - 10.09.2022

The World Suicide Prevention Day was conducted to create awarness among students about suicide prevention. Students of class X and XII attended the session. Mrs. D. Janani was the resource person.







## Hindi Diwas 07.09.2022

Hindi Diwas is celebrated to venerate our official language. Students and teachers of the Hindi department came up with a variety of programs to celebrate this day.



Kalavardhini the annual cultural fiesta hosted by MVM Irungattukottai was conducted on 17<sup>th</sup> and 18<sup>th</sup> October 2022. It was a two-day celebration with Intra school events being conducted on 17<sup>th</sup> and Inter school events on 18<sup>th</sup>.

### Intra school Kalavardhini: 17.10.2022

Students from Pre.KG to Class XII participated in the Intra school events and exhibited their talents. Students made use of this opportunity to bring out and showcase their hidden talent. The celebration was very grand, and our respected Correspondent Sir presided over the valedictory ceremony and handed over the prizes to the winners of the various competitions that were conducted.

### Inter school Kalavardhini : 18.10.2022

Schools from in and around took part in the inter school Kalavardhini. Participants from class III to class XII of MVM-Polachery, MVM-Avadi, MIRS and Loyola International Residential school participated in the various on-stage and off-stage competitions that were conducted and bagged prizes. Our Administrative Officer Mr. Senthil Kumar was the chief guest for this grand gala. Our beloved principal ma'am honoured the prize winners by distributing the prizes. The overall championship was bagged by MVM-Avadi. The event was a great success.

## Kalavardhini 2022





MVM – I organized a counseling session by Mrs. S.SruthiLekha, on the topic “Emotional Awareness” for the students of class 9 to 12. The outcome of the program was to uncover student strengths, weakness and vulnerabilities that result in higher self – efficacy, discover ways to communicate more efficiently with others, identify and understand their own brain’s performances in terms of focus, decision making and motivation, and awareness to achieve more positive outcomes.

## Counseling session on “Emotional Awareness” 14.11.2022



## Diwali Celebration 21.10.2022

The festival of lights was celebrated in a jubilant manner with children sharing sweets and savouries among themselves.



## November 2022 National Unity Day 04.11.2022

Our school observed the ‘National Unity Day’ on 4<sup>th</sup> of November 2022 to commemorate the birth anniversary of Sardar Vallabh Bhai Patel. This event will not only carry a message of ‘Unity in Diversity’ but also permeate the students with values assimilated by the knowledge and respect about the country’s diverse legacy. The throng of activities started with a debate and oath taking ceremony that embarked the spirit of unity among the fellow students followed by ‘Unity Run’. The students of class IX to XII enthusiastically participated in a short rally marathon around the premises of the school to evoke the spirit of integrity among the fellow mates. It



boosted the morale of everyone giving a perfect tribute to the iron man on his anniversary.

## Vigilance Awareness Week 7.11.2022

In order to encourage all stakeholders to collectively participate in the prevention and fight against corruption this day was observed. Students took a pledge to raise public awareness about the threat posed by corruption. A debate was also conducted to kindle young minds.





## CAREER GUIDANCE PROGRAM 22.11.2022



Mr. Prakash of Rajalakshmi Institute of Technology conducted career guidance and counseling program for the students of class XI & XII.

## CHILD LABOUR PLEDGE 18.11.2022



# AGAINST CHILD LABOUR



Members of Teaching and Non-teaching Staff took a pledge against child labour.



Tertiya Sopan Camp for Scouts and Guides at MIRS 24-06-2022 to 26-06-2022, 14 Scouts and 8 Guides with 2 teachers participated



Over Night Camp For Cubs and Bulbuls at MIRS 05-08-2022 to 06-08-2022, 16 Cubs and 14 Bulbuls with 2 teachers participated



Nipun Test Camp for Rovers and Rangers at State Training Center, Coonoor 08-09-2022 to 10-09-2022, 5 Rovers and 5 Rangers with 2 teachers participated



The Bharat Scouts & Guides Week Celebration of Maharishi District was organized in our school on 07.11.2022. The students & teachers of Maharishi District participated from various schools like MVM - Chetpet, MVM - Polacherry, MIRS - Sunguvarchatiram, MVM - Avadi, including MVM - Irungattukottai



# DECEMBER 2022

## TED Talk Competition 03.12.2022

TED talk is a public speaking presentation. TED Talk competition was conducted by RISHS International School, Mangadu, on the 3rd of December 2022. Around seven schools participated, out of which MVM-I was one. Under category V among 60 participants, B.Ananya of Class XII won the third place. It helped the students to grow as a leader by providing them with advice about how to lead others and themselves with confidence.



## பாரதியார் பிறந்தநாள் விழா

தேசியக் கவியாம் பாரதியின் பிறந்தநாள் விழா 09.11.2022 அன்று பாரதியின் தமிழ்த் தொண்டைப் போற்றும் வகையில் பாமாலை புனைந்த கவிஞனுக்குப் பூமாலைச் சூட்டியும் மாணவர்கள் தம்மழலை மொழியால் பாமாலைச் சூட்டியும் மகிழ்ந்தனர். மேலும் கவிதை மழையில் நனையவைத்தும், இசையால் இன்ப மூட்டியும், பேச்சாள்களிப் பூட்டியும் மகிழ்ந்து மகா கவிஞனுக்குப் பிறந்தநாள் விழா கொண்டாடப்பட்டது



## PARIKSHA PE CHARCHA 23.12.2022



Students of Class XII had an opportunity to take part in Pariksha pe Charcha, an initiative by our hon'ble Prime Minister Narendra Modi



## National Mathematics Day 22.12.2022



To mark the birthday of Shri Srinivasa Ramanujam, the great mathematical genius this day is celebrated. He made exemplary contribution to Mathematics. The objective was to create awareness about the importance of Mathematics in day to day life. As a part of the celebration various programs were organised by the teachers of the Maths department and students actively participated with great zeal.



## PTA Meetings conducted:

S.No	Date	Class
1	15.07.2022	IX to XII Std
2	08.10.2022	PRE-KG to XII Std
3	01.07.2023	PRE-KG to XII Std



**JANUARY 2023**

**Book Fair – 02.01.23**

Children of class 7,8  
and 9 were taken to  
the book fair held at  
Kancheepuram



**Donation  
to SEED  
Orphanage**

**13.01.2023**



Students along with a few teachers went to the Seed Orphanage to donate supplies that were collected in school





## FIELD TRIPS

Students of class I and II were taken to Snake Park, Guindy on 10.10.2022



On 11.10.2022  
students of class III to V were taken to  
VGP Marine Kingdom



On 21.10.2022  
students of class VI to VIII  
visited Dakshina Chitra



Shakespeare  
English Club:

English Club Organised various activities to enhance the speaking skills, and to inculcate confidence in the students. Various activities like debates, plays, extempore and role play were held. The students actively participated in these and showed lot of interest.

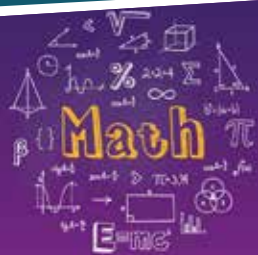


வீரமாமுனிவர் தமிழ் இலக்கிய மன்றம்



வீரமாமுனிவர் தமிழ் இலக்கிய மன்றத்தின் வாயிலாக, மாணவர்களின் மொழித் திறனை வளர்க்கு விதமாக பல்வேறுப் போட்டிகள் நடத்தப்பட்டு அதில் வெற்றி பெற்ற மாணவர்களுக்குச் சான்றிதழ்கள் வழங்கப்பட்டு வருகின்றன.





## Aryabhata Maths Club:

Various activities are conducted based on basic Mathematics, integration of other subjects in maths, geometrical shapes, puzzles, and Vedic math providing an opportunity for the students to translate theory into practice. Students participated with great enthusiasm.



## Abdul Kalam Science Club:

The Science Club has been very active with an aim to develop scientific attitude and temperament among students. Activities like simple machines, layer density column, simple circuits, and balloon rocket car are a few to mention in which children took part actively.



## SOCIAL SCIENCE



## Social Club:

Activities like poster making, quiz, debate are a few to mention in which children actively participated



# ART GALLERY

